



# Skólaárið 2015-16

## Nýtt námstilboð:

# Einstaklingsíþróttagreinar

### Námið býður upp á:

- Markmiðssetningu
- Næringarfræði
- Íþróttasálfræði
- Þjálffræði
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Afrekshugsun

### Samsetning náms (200 ein):

**Almennur grunnur 120 ein**

**Bóknámsbraut 35 ein**

**AFREKSÍÞRÓTTAKJÖRSVIÐ 30 ein**

**Kjörsviðsval 15 ein**

✓ Nemendur fá leyfi fyrir keppnisferðum með félagi sínu og landsliði erlendis.

✓ Veittir eru landsliðsstyrkir fyrir þátttöku í verkefnum erlendis

\*Umsóknir skulu berast á skrifstofu Borgarholtsskóla fyrir 10. júní n.k.,

Umsóknareyðublað má nálgast hér:

[http://bhs.is/media/eydublod/Afreksithrottasvid\\_BHS\\_Umsoknareydubl\\_ad\\_haust\\_2015-\(2\).pdf](http://bhs.is/media/eydublod/Afreksithrottasvid_BHS_Umsoknareydubl_ad_haust_2015-(2).pdf)

Vefsíða afreksíþróttasviðs

<http://vefir.multimedia.is/afreksitrottasvid/>

Upplýsingasíða afreksíþróttasviðs er hér:

<http://bhs.is/namid/brautir/afreksithrottasvid/>

Nánari upplýsingar veitir verkefnisstjóri afreksíþróttasviðs

Sveinn Þorgeirsson, M.Sc. Íþróttfræði

sveinn@bhs.is